

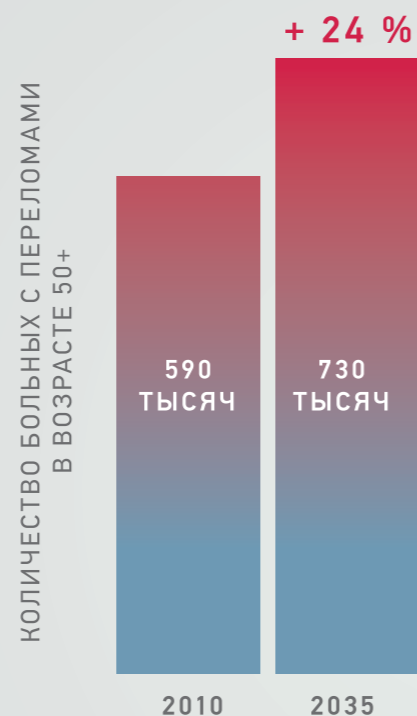
Частота всех внепозвоночных переломов, включая перелом проксимального отдела бедренной кости, среди жителей в возрасте 50 лет и старше — **1477,1 среди женщин** и **923,1 среди мужчин** (на 100 000 человек).



Таким образом, в течение года происходит **13 случаев** внепозвоночных переломов на 1000 населения в возрасте 50 лет и старше.



Согласно прогнозу, только из-за увеличения продолжительности жизни число мужчин и женщин старше 50 лет, перенесших основные остеопорозные переломы, с 2010 до 2035 года увеличится на **24 % с 590 тысяч до 730 тысяч**.



29,8 – 31,8 %

— летальность после перелома шейки бедра через 1 год.

ЛЕТАЛЬНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ТАКТИКИ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА:

	При консервативном ведении	После оперативного лечения
Летальность через 6 месяцев после перелома	36,2 %	6,7 %
Прикованность к постели через 1 год после перелома	31,6 %	1,6 %
Полное восстановление функции	11,1 %	25,6 %

ОЦЕНИТЬ РИСК ПЕРЕЛОМОВ МОЖНО ДВУМЯ СПОСОБАМИ:



рентгеновские аппараты двуэнергетической абсорбциометрии (DXA или денситометрия)



калькулятор 10-летней вероятности переломов (FRAX), который разрабатывается отдельно для каждой страны на основе эпидемиологии низкоэнергетических переломов и продолжительности жизни в данной стране.



ХРУПКИЙ ВОЗРАСТ
не дай остеопорозу сломать жизнь

ОСТЕОПОРОЗ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ*

AMGEN



РАГГ

* Информация подготовлена на основе «Аудит состояния проблемы остеопороза в Российской Федерации-2020»

ОСТЕОПОРОЗ –

заболевание, характеризующееся сниженной плотностью костной ткани и нарушением её микроархитектоники, которые приводят к хрупкости скелета и повышенному риску переломов.



НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ЛОКАЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ

Эти переломы получили название «основные остеопорозные переломы»:

ПРОКСИМАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ ПЛЕЧЕВОЙ
КОСТИ

ПРОКСИМАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ
БЕДРЕННОЙ КОСТИ
(ШЕЙКА БЕДРА
И ЧРЕЗВЕРТЕЛЬНАЯ
ОБЛАСТЬ)

ТЕЛА
ПОЗВОНКОВ

ДИСТАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ
ПРЕДПЛЕЧЬЯ
(ЗАПЯСТЬЕ)



Каждые
3 секунды

в мире
происходит
1 перелом,
вызванный
остеопорозом.



Начиная
с возраста **50 лет**,
1 из 3 женщин



и 1 из 5 мужчин

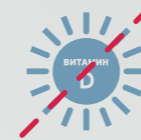


в течение оставшейся жизни
хотя бы 1 раз сломают кость
из-за остеопороза.

ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА:



недостаточное
потребление
молочных продуктов



дефицит
витамина D



курение



злоупо-
требление
алкоголем



низкая
физическая
активность

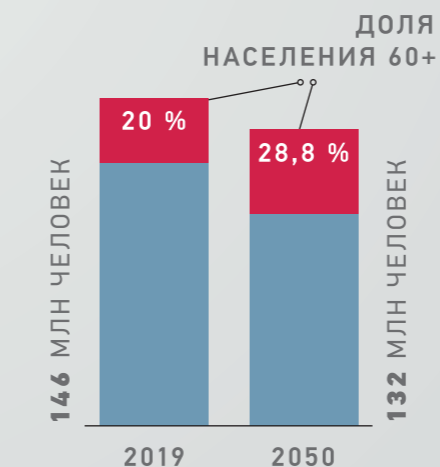
ФАКТОР РИСКА ПЕРЕЛОМОВ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ —



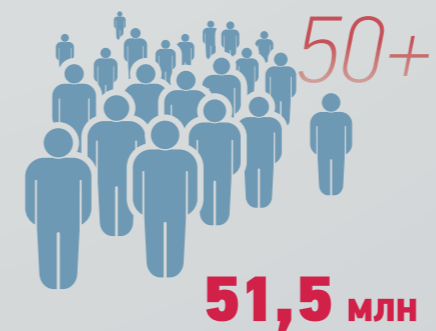
опасная окружающая среда
(гололед, непродуманный быт),
перенесенные ранее переломы

К 2050 году ожидается сокращение популяции РФ до 132 млн человек. При этом **доля населения в возрасте старше 60 лет увеличится с 20 % до 28,8 %.**

Прогнозируемый рост доли людей старших возрастных групп будет сопровождаться увеличением числа больных остеопорозом и переломами.

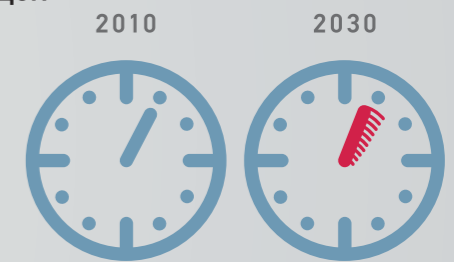


На 2019 год в России зарегистрировано 51,5 млн человек в возрасте 50 лет и старше. Это – группа риска развития остеопороза.



В 2010 году в России у людей старше 50 лет перелом шейки бедра происходил каждые 5 минут.

К 2035 году ожидается, что перелом будет происходить **один раз в 3 минуты.**



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСТЕОПОРОЗА В РОССИИ

В 2010 году **34 млн человек** имели высокий риск переломов (15 млн человек с остеопорозом и 19 млн – с остеопенией).

К 2018 году это число **выросло на 18 %** и составило **40 млн** (16 млн чел с остеопорозом и 24 млн – с остеопенией).

К 2050 году оно **вырастет еще на 25 %** и составит **50 млн** (22 млн – остеопороз, 28 млн – остеопения).

